

Programme des actions 1er janvier au 30 juin 2024



Accompagnement et répit
Maladies neurodégénératives
ou Perte d'autonomie

Arlysère Tarentaise

Dispositif financé par :

Vous accompagnez un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée

Permanences accueil - écoute

Des questions sur la maladie d'Alzheimer ou
apparentée ? Besoin d'être orienté, écouté ? Nos
bénévoles sont là pour vous aider à y voir plus clair.

Les jeudis 4 janvier, 1er février, 7 mars, 4 avril,
2 mai et 6 juin 2024

Sur RDV entre 14h et 17h
au 06 12 61 41 92

 Maison des associations, Albertville



Les mercredis 23 janvier, 27 février, 26 mars,
23 avril, 28 mai et 25 juin 2024

Sur RDV entre 14h30 et 17h
au 07 71 37 38 50

 CHAM de Moûtiers

Groupe de parole

Après un premier contact avec notre psychologue
Groupe animé par une psychologue

Les mardis 26 janvier, 16 février, 29 mars, 26
avril, 31 mai et 28 juin 2024

de 14h30 à 16h30

 Maison des associations, Albertville



Entretien individuel

Pour un soutien psychologique et des conseils sur la
prise en charge de votre proche malade.

3 heures gratuites par personne et par an

Sur RDV

 Par téléphone
ou en personne



Accueil de jour

Les mardis et jeudis
de 10h à 16h30

A Landry
+ d'infos au 04 58 14 14 57

La Plateforme savoyarde de soutien aux aidants - Grand Age

a pour vocation de repérer et
d'accompagner les proches aidants
s'occupant d'une **personne âgée**
atteinte d'une maladie
neurodégénérative (plan PNMD) ou en
perte d'autonomie.

Renseignements et inscriptions auprès de la Plateforme

07 50 12 88 74

Du lundi au vendredi
9h-12h / 13h30-17h

soutienauxaidants73@outlook.fr

Siège de France Alzheimer Savoie

265, chemin du Frettoy
73230 Saint-Alban-Leysses

04 58 14 14 57

Actions pour les aidants Grand Age

Sophrologie



"Un espace pour respirer"

Accordez vous un moment de détente avec notre
sophrologue

Les mardis 9 janvier, 6 février, 5 mars, 9
avril, 7 mai, 4 juin 2024

de 14h30 à 15h30



Maison des associations, Albertville

Permanence accueil - écoute

*Vous accompagnez un proche âgé en perte d'autonomie
et vous avez besoin d'être orienté, écouté ?*

Contactez notre coordinatrice au
07 50 12 88 74



Répét à domicile

*Accompagnement à domicile de votre proche en
perte d'autonomie pour vous permettre de prendre
du temps pour vous*

30h/an par foyer avec un reste à charge de 5€/h

Selon la disponibilité de nos professionnels

Halte Relais France Alzheimer

*Lancée en décembre 2023 à Albertville, la Halte
Relais s'adresse en particulier à des familles qui
ont de la difficulté à se séparer de leur proche
malade et qui recherchent un espace partagé. Elle
accueille conjointement la personne malade et son
proche aidant et leur propose, à certains moments,
des activités séparées. Le proche aidant peut aussi
décider de prendre du temps pour lui et revenir à
la fin de l'après-midi.*

Les mercredis 10 janvier, 14 février, 13
mars, 10 avril, 15 mai, 12 juin 2024

de 14h à 17h

Salles 301 et 302



Maison des associations, Albertville



**Pour plus d'informations sur la Halte Relais,
contactez notre coordinatrice au**

07 50 12 88 74